

## **Mi is tulajdonképpen a H1N1 vírus?**

Az új influenza típus a H1N1 a múltban soha nem bukkant fel emberek között. A H1N1 vírus nem hozható összefüggésbe korábbi, vagy jelenlegi szezonális influenza vírusokkal.

## **Hogyan fertőződnek meg az emberek a H1N1 vírussal?**

A H1N1 vírus emberről emberre terjed. Ugyanolyan könnyen el lehet kapni, mint a szezonális influenzát és átadható más embereknek cseppfertőzéssel, tehát köhögéssel, tüsszentéssel, amely belélegezhető, vagy szennyezett kezekről és felületekről is.

Hogy megelőzzük a H1N1 vírus terjedését, az emberek, akik megfertőződtek, takarják el a szájukat és orrukat, amikor köhögnek, vagy tüsszentenek, maradjanak otthon rosszullét esetén, gyakran mossanak kezet, és tartsanak távolságot az egészséges emberektől amennyire csak lehet.

Nincs olyan eset, amikor emberek H1N1 vírussal fertőződtek volna meg sertések, vagy más állatok által.

A H1N1 vírus származási helye ismeretlen.

## **Mik a jelei és tünetei a H1N1 vírusfertőzésnek?**

A H1N1 vírus fertőzés jelei influenzaszerűek, beleértve a lázat, köhögést, fejfájást, izom fájdalmat, torok szárazságot, orrfolyást, néha hányást és hasmenést is.

## **Miért aggódunk a H1N1 vírus miatt, akkor, amikor emberek százai, ezrei**

## halnak meg minden évben szezonális megbetegedésekben?

A szezonális influenza minden évben felbukkan és a vírusok minden évben változnak - de sok embernek van valamilyen védettsége a terjedő vírusokkal szemben, ami segít csökkenteni a vírusok terjedését. Egyes országokban bevezettek oltást a szezonális influenza ellen, hogy csökkentsék a megbetegedéseket és a halálozásokat.

Ezzel szemben a H1N1 influenza egy új vírus amellyel szemben a legtöbb embernek nincs, vagy csak nagyon kis védettsége van és ezért a H1N1 vírus több megbetegedést okozhat, mint amelyet a szezonális influenza megbetegedés. A WHO szorosán együttműködik a gyártókkal, hogy mihamarabb kifejlesszenek egy biztonságos és hatékony oltást.

A H1N1 influenza megjelenhet, mint járvány, vagy mint szezonális influenzás a terjedése különösen gyors a fiatalabb emberek között (10-től 45 éves korig). A H1N1 vírus okozta megbetegedés súlyossága változó a kisebb tünetektől, komoly, akár halált okozó megbetegedésekig. A legtöbb H1N1 vírussal érintkező ember könnyebb lefolyású megbetegedésen megy keresztül, antibiotikumos, vagy gyógyszeres kezelés nélkül. A legkomolyabb esetekben a H1N1 vírus által megbetegedett és kezelt emberek több mint 50%-ban átlag alatti egészségi állapotúak, illetve gyenge immunrendszerűek.

## **A legtöbb H1N1 vírus által megbetegedett ember kisebb tüneteket él át és otthon kiheveri a betegséget. Mikor kell valakinek orvosi segítség?**

Azoknak az embereknek kell orvosi segítséget kérni, akik szaporán, vagy nehezen lélegeznek, vagy a lázuk több, mint 3 napja folyamatosan magas. Kisgyermekes szülők, akiknek a gyermeke beteg, orvosi segítséget kérjenek, amikor a gyermek szaporán, vagy nehezen lélegzik, magas láza, vagy lázgörcse van.

Otthoni gondozás esetén - pihenés, folyadékivás, fájdalomcsillapítás - a legtöbb esetben elegendő a gyógyuláshoz.

(Aspirin mentes lázcsillapítót kel használniuk a gyermekeknek és fiatalokúaknak a Reye szindróma veszélye miatt.)

